

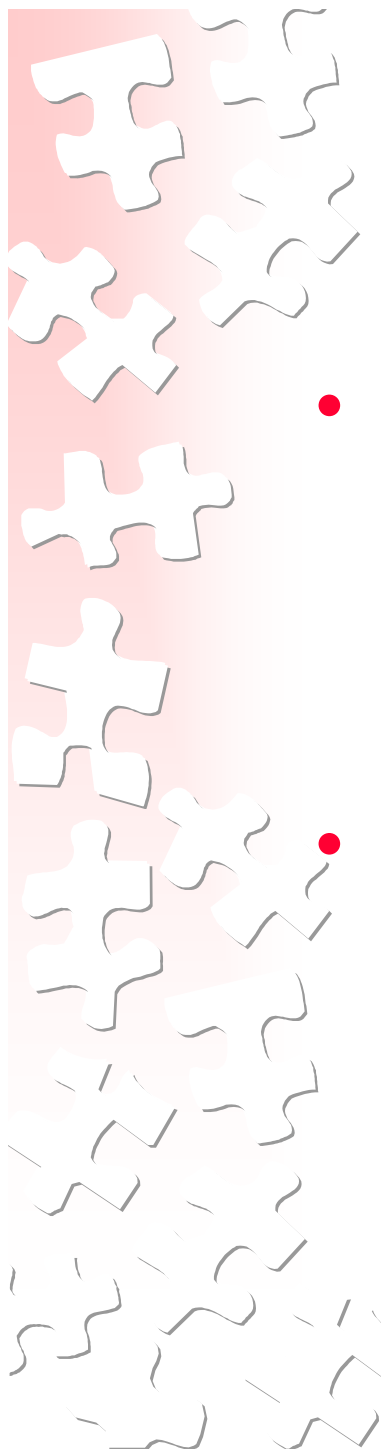
# Aspecto de seguridad:

## Cómo evitar un incendio en casa



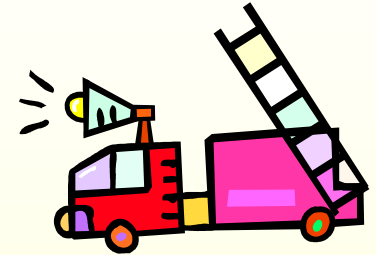
# Los incendios puede ser muy peligrosos

- Un incendio en casa puede destruir:
  - sus pertenencias
  - una parte de su hogar e incluso totalmente
- Un incendio en casa es un gran peligro para usted.
  - se puede quemar.
  - puede dañarse los pulmones si respira el humo.
  - un incendio incluso puede causarle la muerte.

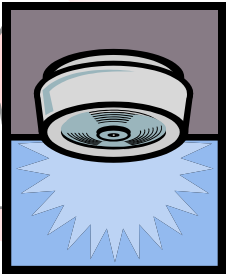


# Si hay un incendio en casa, trate de escapar rápidamente

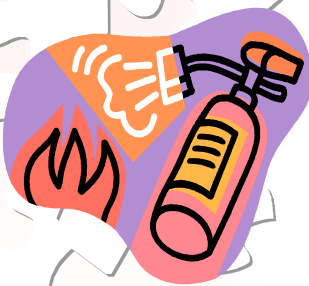
- Si tiene un teléfono cerca, pida ayuda de emergencia llamando al 9-1-1.
- Es posible que no sea seguro arrancar si:
  - siente caliente la puerta hacia la otra habitación cuando la toca
  - huele humo
- En este artículo de DDS Safety Net aparecen medidas que puede tomar para escapar con seguridad de un incendio:  
[www.ddssafety.net/Archives/Archives/Consumers/FireSafety.aspx](http://www.ddssafety.net/Archives/Archives/Consumers/FireSafety.aspx)  
(enlace)



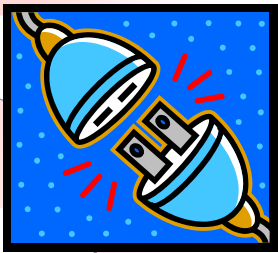
## Puede planificar ahora lo que puede hacer para protegerse en caso de incendio



- Instale detectores de humo en casa y pruébelos mensualmente para asegurarse de que siguen funcionando.
  - Un detector de humo le avisará si comienza un incendio.
- Guarde un pequeño extintor de incendios en la cocina y aprenda cómo y cuándo usarlo correctamente.
- Planifique la mejor forma de escapar de casa si comienza un incendio; hágalo con la ayuda de su familia y sus cuidadores.



# Una planificación anticipada puede evitar los incendios



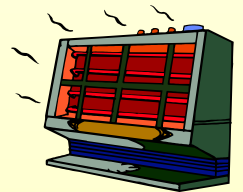
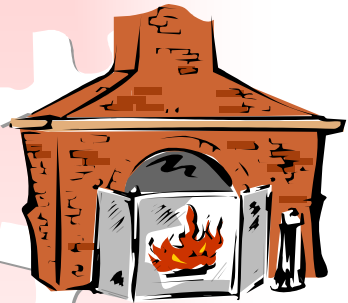
- Si algún electrodoméstico provoca una chispa o tiene un olor inusual, apáguelo y desenchúfelo inmediatamente.
- No use cables o enchufes que se vean viejos y desgastados y nunca enchufe muchos aparatos en el mismo tomacorriente.
- Prenda velas sólo cuando alguien más esté en la habitación para vigilarlas; nunca las deje solas.



## Más consejos para la prevención de incendios



- Quédese siempre en la cocina mientras cocina.
- Si tiene chimenea, mantenga una pantalla de vidrio o de metal frente a ella.
- Mantenga los objetos que puedan quemarse (como ropa, paños y periódicos) lejos de estufas, chimeneas y cocinas.
- Si fuma, no lo haga dentro de la casa.



## Para conocer más sobre la prevención de incendios en casa, revise estos sitios Web



- U.S. Fire Administration:  
<http://www.usfa.fema.gov/safety/>
- Seguridad de incendios (Fire Safety):  
<http://www.firesafety.gov/index.shtm>
- También pídale a sus cuidadores que revisen este artículo:  
<http://www.ddssafety.net/Archives/Archives/Providers/FirePrevention.aspx>

# Más recursos

- Puede aprender más sobre la seguridad en el hogar y la prevención de incendios en [www.homesafetycouncil.org](http://www.homesafetycouncil.org)
- También puede encontrar una lista de verificación para la seguridad en caso de incendios en [http://www.homesafetycouncil.org/safety\\_guide/s\\_g\\_fire\\_p001.pdf](http://www.homesafetycouncil.org/safety_guide/s_g_fire_p001.pdf)

